

[아들러 심리학 대학 (6개월 과정) *2기]

일 시: 2019년 4월 27일 토요일 ~ 9월 7일 토요일 13:00-18:00(5H) *총 6회 30시간

차수	1차수	2차수	3차수	4차수	5차수	6차수
일정	4.27(토)	6.8(토)	6.22(토)	7.13(토)	8.10(토)	9.07(토)

강 사: 박예진 박사 (주) 아들러코리아)

대상자: 코치, 상담사, 교육담당자, 사내 강사, 프리랜서 강사 등 아들러 심리학에 관심 있으신 분

참가비: 89만원 (6개월분)

제공사항: 수료증, 교재, 성적 우수자에게 강의 기회 제공, 강의 PPT 일부 제공

할인혜택: [2인 이상 참석시] 10% 할인 [~4.19 이내 얼리버드 기간 신청시] 10% 할인

[참고사항]

- 교육생 사정으로 인한 수업 불참 시 다음 학기 수업 보강은 없습니다.

1. 교육개요

인간 행동의 근원 및 동기를 유발하는 요인들의 개념 및 현장 적용에 대한 이해 및 실습을 통하여, 자기패배적인 열등감의 극복 및 새로운 삶의 방향성 정립을 위한 아들러 심리학의 주요 개념 및 방법론을 학습하는데 목적이 있다.

2. 교육목적

- 1) 긍정적인 자아상 및 부정적인 자아상으로 인한 일상생활에서의 영향을 인식 할 수 있다.
- 2) 자기 패배적 열등감 형성 요인들을 이해하고, 인정 욕구와 보상체계에 대한 메커니즘을 이해할 수 있다.
- 3) 어린 시절 형성된 삶에 대한 기본 신념, 타인에 대한 관점, 삶에 대한 기본적 태도 등에 대한 도식을 자각하고, 그로 인한 인지오류 및 자기방어 기제를 이해 할 수 있다.
- 4) 과거의 경험을 재구성하고, 소속되기 위한 욕구로 인하여 내재화된 자신만의 강점 및 잠재력이 일상 생활로 확산이 될 수 있다.
- 5) 아들러 심리학의 주요 개념인 열등감, 우월성 추구, 소속감 및 존재감, 인지오류, 자기방어 기제, 개인 관점 논리 및 공공의 논리 등을 학습하고, 일상생활에서의 영향을 인식 할 수 있다.

3. 기대효과

- 1) 생활양식 형성에 영향을 미치는 요인들에 대해 이해 할 수 있다.
- 2) 도식화된 삶에 대한 기본 신념, 인지오류, 자기 방어기제 등에 대해 이해할 수 있다.
- 3) 자신의 패배적인 신념, 반복되는 부정적 사고 및 행동의 패턴, 화, 분노 조절 등의 부정적 감정의 긍정적 변화와 대처를 할 수 있다.
- 4) 인간 행동의 이해하고, 긍정적 변화를 위한 아들러 심리학의 주요 개념을 이해하고 현장에 적용할 수 있다.

(주)학습인

서울시 서초구 서초동 1669-14번지 STS빌딩 3층 러너코리아
Tel. 02-6959-9763 ~5 Fax. 02-6959-9770 hrder@learnerkorea.com

러너코리아 www.LearnerKorea.com

4. 교육특징

- 1) 80년 이상 해외에서 임상적으로 검증된 결과를 토대로 한국 실정에 적합한 연구
- 2) 아들러 방법론의 주요 개념적 이해 및 실습
- 3) 다양한 사례를 통한 현장 적용 가능성의 확대

5. 교육 내용

일정	모듈	상세 내용
1회 4.27(토)	아들러 심리학의 주요 개념 이해	1) 리더 및 조직구성원의 행동 이해 - 아들러 심리학 관점의 인간관 - 소속감, 인정욕구, 동기체계, 열등감 및 보상심리 - 창조적 인간, 자기결정성, 공동체감 2) 생활양식 형성에 영향을 주는 요인 - 가족구도(현재 가족 및 원 가족 - 부모, 형제관계, 부모의 양육방식, 가치관 등)
2회 6.08(토)	도식화된 기본 신념 대인관계 반은 패턴 삶에 대한 태도 및 습관 윤리관의 이해	1) 초기기억 작업을 통한 자신의 생활양식 도식 이해 - 삶에 대한 기본 신념, 자아상, 세계관, 윤리의식 2) 리더 및 조직구성원 인지오류 및 방어기제의 패턴 인식(일, 대인관계, 가족, 자신에 미치는 영향)
3회 6.22(토)	부정적 자신의 개념 평가의 도식 이해	1) 패턴화된 부정적 자신에 대한 평가 방식 - 부정적 정서도식으로 인한 자신 평가 도식 및 영향(자신 및 대인관계 관점) 2) 부정적 정서 도식의 수정 및 영향 - 긍정적 정서 강화 및 긍정적 대인관계
4회 7.13(토)	과거 경험의 재구성으로 인한 강점 인식 및 자원화	1) 열등감 이면의 강화된 강점 및 자원 발견 - 과거 경험의 재구성, 성장점 인식 2) 자원의 일상 생활 확산 및 강화 - 자원의 내재화 및 동기화
5회 8.10(토)	아들러 심리학의 조직 현장 적용 I (코칭)	1) 조직 내 리더십 코칭 적용 - 사례를 통한 리더의 부적절한 행동 코칭 실습 - 유효한 리더십 강화 코칭 2) 감정관리 및 의사소통 코칭 - 사고-감정-행동의 흐름 - 감정기반의 아들러대화법 훈련
6회 9.07(토)	아들러 심리학의 조직 현장 적용 II (심리교육)	1) 조직구성원의 번아웃 증후군 인식 및 회복 - 번아웃 증후군 체크 및 요인 - 번아웃 증후군 회복을 위한 방법 훈련 2) 조직구성원의 다양한 성격 및 행동에 대한 심리교육 - 불안한 성격: 성공해도 불안한 리더 - 거절못하는 성격: 'NO'를 못하는 조직원 - 완벽성향이 강한 성격: 실수가 실패인 조직원

※ 본 교육 이수 후, 제공사항

수료증, 교재, 성적 우수자에게 강의 기회 제공

6. 강사 소개

박예진 박사

現 ㈜Adler Korea 대표

現 한국 아들러협회 회장

고려대학교 학사

Bowling Green State Univ. 석사

성신여자대학교 박사

Adler University, Chicago- 연구과정

International Association Individual Psychology 한국 대표

前 Honeywell, USA



심리 및 리더십 평가,, 리더십 교육 및 코칭 ,EAP 상담 및 집단상담

(저서) 스물 다섯, 새우잠을 자도 고래꿈을 꾸어라, 모두에게 사랑받지 않아도 괜찮아

(역자) 긍정훈육법, 긍정훈육 카드 활동 초기회상을 통한 아들러 상담 및 치료

(편저) 어른으로 살아 갈 용기