

TA(교류분석)강사 양성과정

- 일 시: 일정은 홈페이지에서 확인해 주세요. | 10:00 - 18:00(2일/14H)
- 강 사: 김지민 대표 (마음성장연구원 대표)
- 대상: 기업, 기관 내 교육담당자, 사내강사, TA 콘텐츠를 활용하여 강의, 코칭, 상담을 하길 원하는 사람
- 교육비: 600,000원
- 제공사항: 교재 / TA 검사지 (하단 상세 안내) / 수수료 / 교재용 PPT,
- 교육장소: 서울시 중구 퇴계로 197 총무빌딩 5층 러너코리아 (3,4호선 총무로역 7번 출구에서 1분 거리)

[교육비★결제방법] *선결제 필수!

- 사전 모바일 카드결제 (결제톡 발송)
- 사전 입금 후 세금계산서 발행 (영수)
- 사전 입금 후 현금영수증 발행 (소비자/사업자)
- 입금계좌: 국민 815-25-0011-219 (주)학습인

[필★독] 미리 신청해 주세요!

본 교육은 소수 대상의 모집성 교육입니다.

적정 인원이 모집되지 않을 경우, 불가피하게 취소될 수 있습니다.

가능한 1-2주 전에 미리 신청해 주세요. (가점수 환영!)

[필★독] 성숙한 교육문화 함께 만들어 나가요!

지적재산권 보호와 원활한 교육진행을 위해

강의 중 녹음, 녹화, 촬영, 태블릿 PC 및 노트북 사용을 금지하고 있습니다.

성숙한 교육 문화를 만들기 위한 교육생 여러분들의 적극적인 협조 부탁드립니다.

〈TA 교류분석 프로그램〉

미국 정신과 의사 에릭 번(E.Berne) 박사가 개발한 심리분석 시스템으로,
개인의 성장, 변화, 관계와 소통을 필요로 하는 모든 분야에 활용이 가능한 프로그램

"TA는 개인의 성장과 변화를 위한 체계적인 심리 치료법이며 성격 이론이다."

- 국제교류분석협회(ITAA)

1. 성격이론 (Theory of Personality) - 자아상태모델
2. 의사소통이론 (Theory of communication) - 대화분석, 스트로크, 시간구조화
3. 아동발달이론 (Theory of Child Development) - 인생각본분석, 심리게임, 인생태도

개인, 관계 그리고 의사소통에 대한 이해를 필요로 하고 있는 어떤 장면에서도 사용 가능!

TA의 철학적 가정

“사람들은 긍정적 (OK) 이다.”

“모든 사람은 사고 능력을 갖고 있다.”

“우리들은 자신의 운명을 결단하며, 그 결단은 변화를 가능하게 한다.”

1. 교육개요

관계의 미학을 보여주는 교류분석 TA의 현장 적용서

자신의 내면과 행동의 뿌리를 깨닫고, 새로운 선택으로 더 나은 자신을 설계할 수 있으며

타인과 세상과의 우호적이고 생산적인 관계를 만들어 갈 수 있으며

갈등을 해결하는 소통의 기술과 동기를 이끄는 피드백 능력을 익혀, 협력의 문화를 이끌어낼 수 있습니다.

리더십부터 조직문화, 코칭, 세일즈까지, 교류분석은 모든 인간관계의 혁신을 가능하게 합니다.

교류분석(TA), 지금 당신의 관계와 커뮤니케이션을 새롭게 디자인하세요.

2. 교육목표

- 교류분석(TA)의 철학과 개념을 이해하여 리더십 개발과 조직 내 관계 개선에 활용할 수 있다.

- 인간의 내면에서 형성된 자아성격의 구조와 외부로 발현되는 행동을 바로 파악할 수 있게 함으로써 효과적인 대인관계를 맺을 수 있게 한다

- 인생태도 분석을 통해 감정 반응의 근원을 파악하고, 대인관계와 조직 내 갈등을 개선할 수 있는 통찰과 능력을 배양한다.

- TA 의사소통 3원칙을 사용하여 해결중심적 코칭형 커뮤니케이션과 피드백 능력을 배양한다.

- 드라이브와 스트로크를 이해함으로써 스트레스의 근원과 조직에서의 행태를 알아차림 할 수 있으며 인간의 본능을 터치하는 동기부여 기술을 배울 수 있다.

3. 기대효과

- 지피지기면 백전무패, 자기이해와 타인이해를 통해 우호적인 관계를 형성할 수 있다.
- 인간에 대한 깊은 이해를 통해 사람들의 성장과 변화를 이끌어 내는 코칭형 조력자로 거듭난다.
- 대화 패턴과 심리적 역동을 이해하여 개인과 조직의 긍정적인 변화를 이끌어낼 수 있다.
- 구성원들을 움직이게 하는 근본적인 방법들의 심리학적 개념 학습을 통해 동기부여의 단계를 업그레이드한다.
- 교료분석의 철학을 이해함으로써 자율적인 OK강사로 재결단 할 수 있다.

4. 교육특징

- 교료분석이론 기반의 강의를 통해 참여자의 몰입도를 높이고, 신뢰받는 전문 강사로 성장할 수 있다.
- 실무에 적용 가능한 심리학적 도구와 기술을 확보하여 조직과 개인 모두의 지속 가능한 발전을 지원할 수 있다.
- 강의 실무에 바로 적용할 수 있는 활동과 게임을 통해 효과적이고 즉각적인 현장 적용을 도모한다.

5. TA의 4가지 활용 분야

- ① 임상분야 (심리치료적)
- ② 상담분야
- ③ 교육분야 (교수-학습자)
- ④ 기업조직적분야

6. 강의주제별 TA 활용

- 리더십
- 자기관리/셀프리더십
- 커뮤니케이션(신뢰와 소통)
- 서비스/세일즈 스킬
- 팀워크와 조직활성화

7. 제공사항

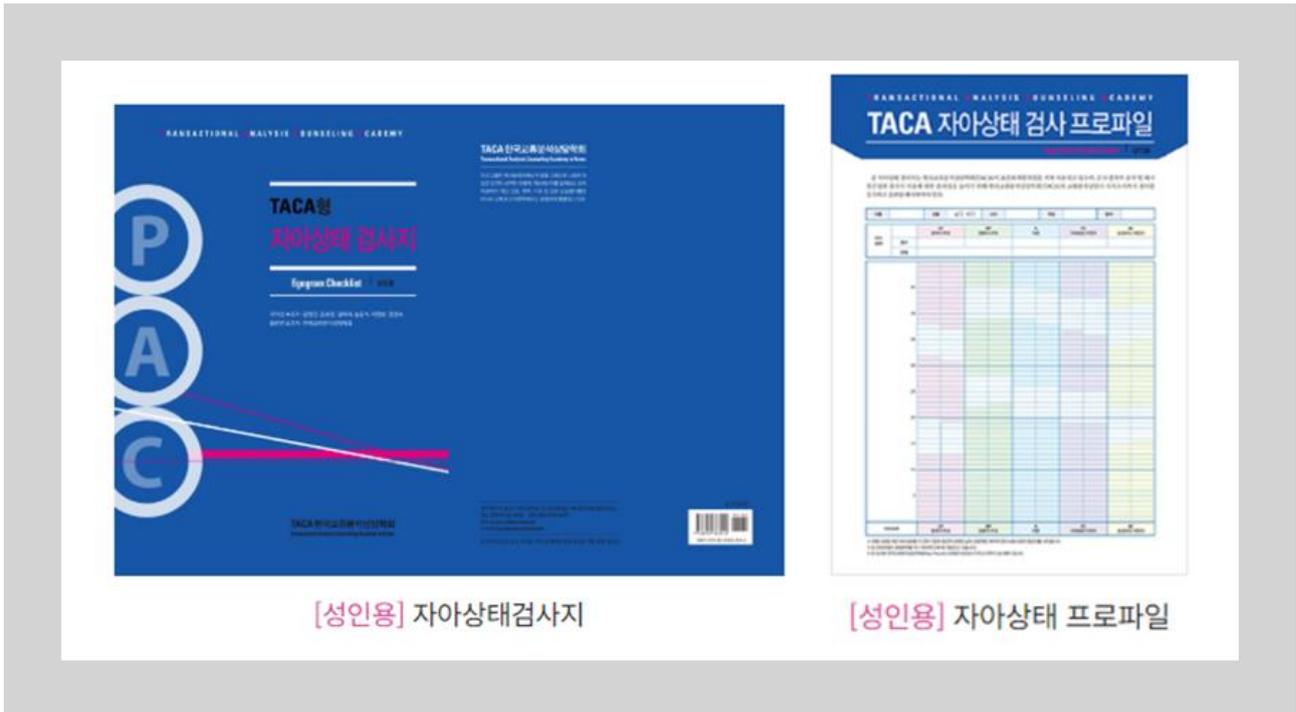
교재 / TA 검사지 / 수료증 / 교재용 PPT

8 제공사항 중 진단지 관련 이미지

- ① [자아상태 검사지] TA ego-gram & 해석프로파일지
- ② [인생태도 검사지] TA OK-gram & 해석프로파일지 (①+② 세트 7,000원)

※ 진단지 구입

강사양성과정 수료자에 한해, 진단지 구입 및 활용이 가능합니다. 강사님을 통해 직접 구매 가능



+



9. 교육내용

모듈	상세내용	시간
TA의 방향과 적용	<ul style="list-style-type: none"> TA를 현장에 적용하기 위한 기본 이해 계약을 통하여 학습자들의 에너지를 건설적으로 고양함 TA의 인간에 대한 믿음을 통하여 강사로서의 자세를 성찰 	활동 강의 질의 응답
자아상태 진단 및 이해	<ul style="list-style-type: none"> 교류분석상담학회 표준 진단지 사용 진단실습 : Ego-gram(자아상태) 및 OK-gram(인생태도) 자아상태 형성과정 및 자아구조이해 5가지 자아상태 기본 특성 이해 자아상태 별 관계 형성법 자아상태가 추구하는 방향과 활용도 자아상태 밸런싱을 위한 활용방안 	진단 게임 활동 강의
인생태도와 조직 적용	<ul style="list-style-type: none"> 인생태도의 개념과 형성시기 및 방법 4가지 인생태도로 인한 관계 및 조직에서의 영향 (감정, 행동, 문제해결방식 등) OK-OK위치로 이동하기 위한 2가지 솔루션 	활동 강의 실습
3가지 자아상태 대화 패턴 활용	<ul style="list-style-type: none"> 그림을 이용한 3가지 인간대화방식의 이해 현장 상황별 통한 대화패턴 사례 분석 타인과의 생산적 대화법 상황 별 실습 	강의 실습(R/P)
드라이브와 스트로크	<ul style="list-style-type: none"> 드라이브의 진단 및 개념 이해 드라이브의 관계에서의 영향 (감정, 행동) 드라이브 현장 분석 사례 및 실습 스트로크 개념 이해 스트로크 프로파일 진단 및 의미 해석 스트로크와 동기부여의 이해 스트로크 활동 실습 	게임 강의 연습
현장적용 방안개발	<ul style="list-style-type: none"> 교육현장에서의 TA적용하기 조직에서의 TA응용 방안 탐색하기 교류분석 5분 강의 및 피드백 	토론 실습 평가

10. 강사소개

프로필

마음성장연구원 / 브랜드 人CODE
김지민 대표

[현직]

마음성장연구원 대표, 브랜드 人CODE 대표
부산시민교육개발원 부원장
국가인권위원회 [기업과 인권] 위촉강사
한국통합TA연구소 기업교육팀장
청소년 스포츠연맹 교육분과 위원장
부산대학교 평생교육원 진로상담사 책임교수



[경력]

前 MBC Art Center CG실 실장
前 삼성전자 S/W사업팀 3D영상팀 과장
前 한국예술종합대학 영상학부 겸임교수/동서대학교 영상학부 겸임강사/디지털대학교 멀티미디어학과교수
前 한국경영코칭연구원 상임이사

[학력]

한양대 물리학과 (이학사)
부산디지털대학교 (상담심리전공, 미술치료부전공)
경성대 심리학과 [상담 및 임상치료] 석사
경성대 심리학과 [상담 및 임상치료] 박사수료

[강의분야]

V리더십&커뮤니케이션: 성과관리, 사람관리 리더십, 교류분석 활용 감성 리더십 및 알고리즘 커뮤니케이션 외
V코칭: 피드백 코칭, 성과관리코칭, 동기코칭, 리더십 코칭, 정서코칭, 감정코칭, 코칭리더십, 코칭대화법 외
V성격검사: DISC, 교류분석 Ego-gram / OK-gram / 드라이브 / MBTI / TCI 성격 및 기질 / Big5 등
V스트레스관리: 마음챙김명상, 놀이치료활용, 미술치료, 음악치료, 인지행동적 스트레스관리법, 정서관리,
V마음챙김을 기반으로 한 스트레스관리(MBSR) 리더십, 정서관리, 자살예방, 자기돌봄프로그램 등 다수
V인권: 인권감수성, 기업과 인권, 인권경영, 존중문화만들기, 인권HRD